

Se soffri di dolore cronico parla con il tuo medico delle possibili soluzioni terapeutiche e prenota una visita al **Centro di Medicina del Dolore** dell'Istituto Neuromed, un centro di alta specializzazione per la cura del dolore cronico, al quale si accede in convenzione con il S.S.N.

Per informazioni tel. +39 0865.929560

COME SI EFFETTUANO LE PRENOTAZIONI

Le prenotazioni si possono effettuare:

- telefonicamente al tel. +39 0865.929600
- via posta elettronica scrivendo a: prenotazioni@neuromed.it

Staff medico

Dott. Massimo LUZI

I.R.C.C.S. NEUROMED



Ospedale

Via Atinense 18 - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. +39 0865.9291 - Fax +39 0865.925351
CUP +39 0865.929600
prenotazioni@neuromed.it



Centro Ricerche - Parco Tecnologico

Via dell'Elettronica - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. +39 0865.915204 - Fax +39 0865.927575
direzionescientifica@neuromed.it



Neurobiotech - Polo di Ricerca e Innovazione

Viale Thomas Alva Edison - 81100 Caserta
Tel. +39 0823.1548814
www.neurobiotech.it



Polo Didattico

Via dell'Elettronica - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. +39 0865.915408 - Fax +39 0865.915411
segreteriaipolodidattico@neuromed.it

NEURO+MED
I.R.C.C.S. ISTITUTO
NEUROLOGICO
MEDITERRANEO

I NOSTRI AMBULATORI SPECIALISTICI

Centro di medicina del dolore



Ospedale di rilevanza nazionale
e di alta specialità per le neuroscienze



COSA È IL DOLORE?

Il dolore, uno dei principali problemi sanitari nel mondo, è un fenomeno soggettivo e complesso che si manifesta in modo diverso in ciascuno di noi ed è influenzato da numerosi fattori. Non è sempre inevitabile. Può essere acuto, ad insorgenza improvvisa, oppure cronico, quando continua nel tempo.

Quello acuto, può essere ragionevolmente messo in relazione come sintomo di malattia o di trauma, quello cronico può essere considerato una malattia a pieno titolo.

www.neuromed.it



MOD. DOL REV. 5 del 25.07.2022



w w w . n e u r o m e d . i t

COSA È LA MEDICINA DEL DOLORE?

La **medicina del dolore** è la medicina specialistica che ha per obiettivo lo studio dei meccanismi che lo producono, il riconoscimento delle sue cause, la scelta e l'applicazione delle terapie per eliminarlo.

Il medico specialista che se ne occupa è l'algologo.

L'APPROCCIO AL DOLORE

Per trovare la terapia adatta al dolore è necessario l'aiuto di un team multidisciplinare, che può includere:

- Anestesista
- Neurologo
- Internista
- Medico di base
- Fisiatra
- Psicologo o Psichiatra
- Fisioterapista.

Le terapie concernono programmi speciali per aiutare i pazienti a migliorare la qualità della loro vita e a vivere in modo più attivo e produttivo, anche se il dolore non può essere eliminato completamente.

Una gestione globale del dolore cronico comprende:

- valutazione del dolore (intensità, distribuzione ed impatto)
- strategia terapeutica
- assistenza continua.

LE CAUSE TIPICHE DEL DOLORE

Dolore Primario

- Fibromialgia e s. della stanchezza cronica
- Cefalee primarie (Emicrania Cefalea muscolo-tensiva Cefalea a grappolo)
- Sindromi dolorose regionali complesse (CPRS)
- Lombalgia cronica aspecifica
- S.intestino irritabile

Dolore secondario

Muscolo-scheletrico

- Artrosi grosse e piccole articolazioni
- Patologia degenerativa del rachide (protrusioni, ernie discali , stenosi ed instabilità' vertebrale)
- Entesopatie Tendinopatie S. miofasciali
- Dolore da osteoporosi e metastasi ossee (crolli vertebrali)

Neuropatico

- Centrale (dopo ictus- lesione midollare-sclerosi multipla)
- Idiopatico (Nevralgia del n. trigemino e del glosso faringeo)
- Algie cranio-facciali (n. di Arnold - n. facciale idiopatica persistente - s. della bocca urente)
- Radicolopatie cervico-dorso-lombari
- Nevralgia del pudendo
- Polineuropatie infiammatorie-tossiche-dismetaboliche-post-radio e chemioterapia (nevralgia post-herpetica-polineuropatia diabetica)

Dolore pelvico cronico

LE STRATEGIE TERAPEUTICHE

La scelta della terapia dipende dal tipo specifico di dolore, dalla sua gravità e dal successo delle terapie precedenti.

Si può procedere con:

- Terapia farmacologica
- Neuromodulazione
- Fisioterapia
- Sostegno psicologico

Presso il nostro Centro, il dolore cronico è trattato con:

- Terapia farmacologica
- Terapia infiltrativa
- Terapie somministrate in *Day Hospital*, nello specifico:
 - radiofrequenza
 - ozonolisi intradiscale
 - decompressione discale
 - epiduroli percutanea ed endoscopica
 - impianto di pompe intratecali per somministrazione di farmaci
 - impianto di neuro stimolatori

