

Focus

SCARICA L'APP
E SCOPRI I CONTENUTI
IN REALTÀ AUMENTATA

IN EDICOLA!



(http://cnfm.ad.dotandad.com/click?par=21.76397-21.216629.111846 fallbackpubmaticmasthead%7Cnoflash%7C%7Cwww_panorama_it_scienza_salute_salute-5-giovani-su-10-soffrono-di-mal-di-schiena_%7Cwww_panorama_it_scienza_salute_salute-5-giovani-su-10-soffrono-di-mal-di-schiena...http%3A%2F%2Fwww%252Epanorama%252Eit%2Fsciensa%2Fsalute%2Fsalute-5-giovani-su-10-soffrono-di-mal-di-schiena%2F...1...link=:link=http%3A%2F%2Fwww.focus.it%2Fmondo-focus%2Fla-realta-aumentata-di-focus)

Salute (<http://www.panorama.it/scienza/salute/>) Salute: 5 giovani su 10 soffrono di mal di schiena



9 gennaio 2017

(<http://twitter.com/panorama>) / ([https://plus.google.com/share?](https://plus.google.com/share?https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?)) / (<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?>)
Panorama (/) / Scienza (<http://www.panorama.it/scienza/>) / Salute (<http://www.panorama.it/scienza/salute/>) / Salute: 5 giovani su 10 soffrono di mal di schiena



(<http://www.panorama.it/autore/adnkronos/>)
ADNKRONOS (<http://www.panorama.it/autore/adnkronos/>)

Roma, 9 gen. (AdnKronos Salute) - Hanno vent'anni, ma tra malanni e acciacchi sono messi peggio dei nonni. Lordosi e dolori al nervo sciatico i grattacapi più diffusi, ma non mancano all'appello problemi alla colonna vertebrale. Sempre più giovani, infatti, soffrono quotidianamente di mal di schiena: cinque su 10, secondo la Società italiana di ortopedia e traumatologia. Le cause? I ragazzi si muovono poco e stanno molto tempo davanti a computer o tablet. Il dolore è conseguenza di posture scorrette. I più a rischio lombalgia sono gli 'under 30' che passano fino a 10 ore al giorno a navigare sul web dal divano.

"Ad oggi le patologie della colonna vertebrale, molto diffuse e causa anche di disagio sociale, non sono più appannaggio soltanto della terza età. Anzi", sottolinea Marcello Bartolo, responsabile dell'Unità di Neuroradiologia diagnostica e terapeutica dell'Ircs Neuromed di Pozzilli (Isernia).

"Molti giovani, anche praticanti attività sportive - spiega lo specialista - sono soggetti a ernie del disco o sindromi dolorose lombari. Da noi sempre più spesso giungono pazienti giovani con patologie della colonna vertebrale. Hanno tra i 20 e i 30 anni, in particolare ragazze, conducono una vita sedentaria e molte volte sono obesi. Per prevenire queste condizioni morbose della colonna vertebrale è necessaria una giusta e moderata attività sportiva per la correzione soprattutto delle posture sbagliate", raccomanda.

Nel Dipartimento di Neuroradiologia diagnostica e terapeutica di Neuromed, nel 2016, sono stati eseguiti oltre 80 mila prestazioni.

"Nell'Unità diagnostica e terapeutica che io dirigo - prosegue Bartolo - vengono eseguiti esami di varie tipologie, da quelli radiografici diretti del cranio e della colonna, allo studio in Tac o Rm di tutte le patologie del sistema nervoso centrale. Non solo dal punto di vista diagnostico, ma anche dal punto di vista terapeutico".

© Riproduzione Riservata

ULTIME SCIENZA

Dopo le feste si torna in forma con la canapa (<http://www.panorama.it/scienza/green/dopo-le-feste-si-torna-in-forma-con-la-canapa/>)

Ambiente: più inquinamento da mercurio con scioglimento ghiacciai (<http://www.panorama.it/scienza/salute/ambiente-piu-inquinamento-da-mercurio-con-scioglimento-ghiacciai/>)

Sanità: pazienti a terra in ospedale Nola, Lorenzin manda Nas (<http://www.panorama.it/scienza/salute/sanita-pazienti-a-terra-in-ospedale-nola-lorenzin-manda-nas/>)

Italia in 10 selfie: i nostri punti di forza dalle rinnovabili alla cultura (<http://www.panorama.it/scienza/green/italia-in-10-selfie-i-nostri-punti-di-forza-dalle-rinnovabili-alla-cultura/>)

Cibo sostenibile: nel 2017 più bio e packaging green (<http://www.panorama.it/scienza/green/piu-bio-e-packaging-green-il-cibo-sostenibile-nel-2017/>)

Scelti per te