

Notizie ghiotte

È la rivincita della pasta: secondo una ricerca condotta su oltre 23 mila persone dal Dipartimento di epidemiologia dell'Irccs Neuromed di Pozzilli (Isernia), la pasta non fa ingrassare ed è il cibo ideale per gli sportivi. Il suo consumo infatti non dà un aumento del peso corporeo, ma si traduce in un più salutare indice di massa corporea, una minore circonferenza addominale e un miglior rapporto vita-fianchi.

Bologna celebra la cultura, la tradizione, i profumi e i sapori della sua Mortadella Bologna IGP. Dal 20 al 23 ottobre con MortadellaBò 2016 il centro della città si apre a una vera e propria festa del gusto. Da provare, lo street food da tutte le regioni e la "Panineria gourmet", che propone la mortadella in abbinamenti inediti e sorprendenti. Inoltre, nel "Ristorante in rosa" otto grandi chef, quattro dal territorio e quattro dal resto d'Italia, si sfidano con le loro ricette.

È il momento di farne scorta per l'inverno, e allora bisogna andare a Campo Lomaso, in quel di Comano, in provincia di Trento, dove il 21 e 22 ottobre la patata ha la sua festa. Oltre alla magnifica patata "Montagnina" locale, la mostra-mercato offre i prodotti tipici delle vallate, da acquistare direttamente da chi li produce, con degustazioni e cene a menu tematico, dall'antipasto al dolce (www.visitacomano.it).

