

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	Rubrica Neuromed			
33	Il Mattino - Ed. Benevento	15/01/2017	<i>L'APPELLO DEI RICERCATORI: LA DIETA MEDITERRANEA NON SIA SOLO FOLCLORE</i>	2
	GazzettaBenevento.it	14/01/2017	<i>CHI SEGUE LA DIETA MEDITERRANEA VIVE PIU' A LUNGO</i>	3
10	Il Sannio	14/01/2017	<i>DIETA E SALUTE CONFRONTO TRA MEDICI</i>	4
	Ilquaderno.it	14/01/2017	<i>DIETA MEDITERRANEA IL CONVEGNO A BENEVENTO: "CHI LA SEGUE VIVE PIU' A LUNGO"</i>	5
	Ilvaglio.it	14/01/2017	<i>ARTICOLO CONVEGNI IN CITTA': CHI SEGUE LA DIETA MEDITERRANEA VIVE PIU' A LUNGO</i>	8
	inTOPIC.it	14/01/2017	<i>DIETA MEDITERRANEA, ESPERTO: CHI LA SEGUE VIVE PIU' A LUNGO</i>	10
	Meteoweb.eu	14/01/2017	<i>DIETA MEDITERRANEA, ESPERTO: CHI LA SEGUE VIVE PIU' A LUNGO</i>	11
	Ntr24.tv	14/01/2017	<i>SALUTE E DIETA MEDITERRANEA, ESPERTI A CONFRONTO CON IL CORSO DI NEUROMED</i>	12
	Zazoom.it	14/01/2017	<i>DIETA MEDITERRANEA ESPERTO CHI LA SEGUE VIVE PIU' A LUNGO</i>	14
	Sannioportale.it	13/01/2017	<i>DIETA MEDITERRANEA STA SCOMPARENDO TRA GIOVANI</i>	15

Il convegno

L'appello dei ricercatori: la dieta mediterranea non sia solo folklore

Erica Di Santo

Come tutelare il consumatore, valorizzare il «made in Italy», vivere a lungo e mangiare cibi non inquinati? Di tutto questo si è parlato al convegno: «Guadagnare Salute & Dieta Mediterranea», organizzato dalla Cooperativa «Sannium Medica» e dal Centro di ricerca «Neuromed» di Isernia, con la partecipazione dell'Asl di Benevento e della Coldiretti. La conferenza (corso di Educazione Continua in Medicina) si è tenuta presso il Museo del Sannio ed ha visto la presenza, tra gli altri, anche di Giovanni De Gaetano (Dipartimento Epidemiologia e Prevenzione Ircs Neuromed) che ha osservato: «Purtroppo, soprattutto i giovani vengono attratti da mode alimentari anglosassoni che li porta ad allontanarsi gradualmente dalla Dieta Mediterranea ovvero quella dei «nonni» e della tradizione. Lo stesso avviene per le fasce meno abbienti della popolazione che non possono seguire una corretta Dieta Mediterranea in quanto olio extravergine, pesce, frutta e verdura sono prodotti non sempre a buon mercato. Per loro è abbastanza oneroso acquistare questi beni che, specialmente per famiglie numerose, equivale ad un impegno economico non indifferente». Come si potrebbe ovviare la questione? Per De Gaetano «bisogna abbandonare ogni aspetto folkloristico della Dieta Mediterranea

e farle riappropriare il dato scientifico che la equipara ad un vero e proprio farmaco per il nostro benessere. Purtroppo, non ci si rende conto che la malattia - anche dal punto di vista economico - è un danno non solo per il cittadino che la subisce ma anche per tutta società. Quindi, potrebbero essere utili politiche per abbattere l'Iva su frutta e verdura, rendendo questi due pilastri della Dieta Mediterranea più accessibili. La Dieta Mediterranea è vincente su tutti gli altri protocolli alimentari (dal proteico al vegano ecc...) proprio perché contempla ogni alimento, è bilanciata ed apporta vantaggi alla salute». Ovviamente, i prodotti che portiamo in tavola devono rispettare diversi parametri di qualità e, proprio in questo senso, Andrea Baldanza (vice-presidente vicario del Comitato Scientifico dell'Osservatorio Agromafie, presieduto dal procuratore Gian Carlo Caselli) ha consigliato: «Poiché bisogna prestare la massima attenzione a ciò che ingeriamo, è necessario incrementare le informazioni sui prodotti che andremo a metabolizzare nell'organismo e che diventano sangue. Perciò, è auspicabile la nascita della Carta d'Identità dei prodotti agroalimentari per tutelare non solo la salute del consumatore ma anche per aumentare gli strumenti giuridici e tecnici che ci indicano quale cibo preferire. Per quanto attiene alla tutela del «made in Italy» (spesso oggetto di contraffazioni, false eti-

chettature e sofisticazioni alimentari) bisognerebbe operare di concerto con tutte le Istituzioni, proprio per proteggere e valorizzare sia le eccellenze italiane sia la nostra salute». Dello stesso avviso anche il procuratore Gian Carlo Caselli (interventato con un videomessaggio) che ha ricordato i tanti controlli effettuati ogni anno contro le ecomafie: un business che, nel 2015, ha fruttato 16 miliardi di euro! Per Caselli è opportuno «affermare la legalità su tutto il Paese (soprattutto, nel settore agroalimentare) anche per migliorare la qualità della vita». Infine, Gennaro Masiello (presidente Coldiretti Campania) ha assicurato: «La Coldiretti è sempre in prima linea per difendere i prodotti campani e l'agricoltura del nostro territorio spesso minati da contraffazioni e da distorsioni col rapporto sul mercato. I nostri prodotti rappresentano un riconoscimento mondiale d'eccellenza che, però, non è mai stato sfruttato fino in fondo. Anche per questo motivo, è auspicabile un'alleanza col mondo della ricerca e della sanità per concertare insieme progetti e sfruttare risorse utili a favorire lo sviluppo economico regionale ed anche quello commerciale con l'estero». In conclusione, così come ha riferito De Gaetano, non è esclusa una futura collaborazione tra la Cooperativa «Sannium Medica» ed il Centro di ricerca «Neuromed» per avviare dei progetti sul tema della Dieta Mediterranea, già sperimentati con successo nel Molise.

© RIPRODUZIONE RISERVATA





Portale multimediale d'informazione di Gazzetta di Benevento sab 14 gen 117 21:43:29 CONTATTI CERCA AREA RISERVATA
 stampa chiudi letto 5 volte

Benevento, 14-01-2017 18:16

Chi segue la dieta mediterranea vive piu' a lungo

E' quanto e' emerso a margine del convegno "Guadagnare Salute & Dieta mediterranea"

Redazione



"Chi segue la dieta mediterranea vive più a lungo".

E' quanto è emerso a margine del convegno "Guadagnare Salute & Dieta mediterranea", organizzato a Benevento dall'istituto di ricerca "Neuromed" e dalla cooperativa dei medici di medicina generale "Samnium Medica", in collaborazione con l'Asl di Benevento e la Coldiretti.

"La dieta mediterranea - ha detto Giovanni De Gaetano, responsabile del Dipartimento Epidemiologia e Prevenzione Irccs Neuromed - riduce del 75% la causa di morte per neoplasie, malattie cardiovascolari e malattie neurodegenerative.

Il vino, elemento della dieta mediterranea, bevuto in dosi moderate fa bene alla salute.

E' l'abuso che uccide.

La Dieta Mediterranea è una dieta bilanciata, ha un vantaggio che non esclude nulla, ma dà un'indicazione sulle quantità

mentre, tutte le altre diete (quella della banana, quella delle proteine ed altro) sono settorializzate, non danno il vantaggio per la salute che da invece una dieta equilibrata come quella Mediterranea".

"La normativa italiana - ha sottolineato Andrea Baldanza, vice presidente vicario del Comitato Scientifico dell'Osservatorio Agromafie, presieduto dal procuratore Gian Carlo Caselli - è sicuramente più evoluta rispetto a quella di altri Paesi europei: paradossalmente i produttori italiani devono scontare un sistema di produzione molto più attento dal punto di vista legislativo rispetto a quello di altri Paesi.

Tuttavia, questo purtroppo non sempre i consumatori riescono a percepirlo, a conoscerlo.

Per questo, la creazione di una carta d'identità dei prodotti costituisce lo strumento attraverso il quale chi produce qualità e sta attento alla intera filiera produttiva, garantendo la stagionalità e la territorialità, deve avere anche un vantaggio competitivo rispetto a chi fa, viceversa, fa produzioni intensive che molto spesso non hanno una adeguata attenzione rispetto al territorio".

Apprezzando l'iniziativa, il vice presidente nazionale di Coldiretti Gennaro Masiello, ha poi aggiunto: "Il legame forte tra prodotto, territorio, tradizioni e lavoro degli agricoltori può dare una mano agli stili di vita, alla salute e soprattutto alla competizione sana sui mercati.

In questa ottica, i prodotti tipici del Sannio rappresentano la culla della Dieta Mediterranea".

Ad aprire i lavori, è stato Crescenzo Simone, vice presidente della cooperativa di medici di medicina generale "Samnium Medica", cui ha fatto seguito il saluto del sindaco di Benevento, Clemente Mastella, e le relazioni di Ersilia Palombi (Asl Benevento), Licia Iacoviello (Irccs Neuromed), Alfredo Montefusco (Samnium Medica), Giuseppe Buonomo (Simg Benevento Samnium Medica), Maria Benedetta Donati (Irccs Neuromed), Fernando Goglia (Dipartimento di Scienze e Tecnologie Università degli Studi del Sannio - Benevento), Mimmo Pontillo (Slow Food Campania - Basilicata) e Gianfranco Ranisio (Università Federico II di Napoli - Dipartimento Scienze Sociali), oltre a quelle di Giovanni De Gaetano, Andrea Baldanza e Gennaro Masiello.

comunicato n.98648

Società Editoriale "Maloeis" - Gazzetta di Benevento - via Erik Mutarelli, 28 - 82100 Benevento - tel. e fax 0824 40100
 email info@gazzettabenevento.it - partita Iva 01051510624
 Pagine visitate 125764662 / [Informativa Privacy](#)

Questo sito utilizza i cookie per migliorare servizi ed esperienza dei lettori. Se decidi di continuare la navigazione consideriamo che accetti il loro uso. [Info](#) [OK](#)

OGGI AL MUSEO DEL SANNIO

Dieta e salute Confronto tra medici



Esperti del Centro di ricerca "Neuromed" di Pozzilli (Isernia), specialisti e soci della "Samnium Medica" (Società cooperativa di Medici di Medicina Generale e Pediatri) di Benevento, dirigenti medici della Asl di Benevento, esperti della Coldiretti, docenti universitari e magistrati, si confronteranno a Benevento in occasione del corso ECM (Educazione Continua in Medicina) dal titolo "Guadagnare Salute & Dieta mediterranea".

Il corso, che si compone di due sessioni, si terrà oggi (a partire dalle ore 9), presso il Museo del Sannio del capoluogo sannita, ed è organizzato dalla Cooperativa "Samnium Medica" e dal Centro di ricerca "Neuromed", con la partecipazione della Asl di Benevento e della Coldiretti.



Questo sito utilizza i cookie per migliorare servizi ed esperienza dei lettori e per proporre banner pubblicitari attinenti. Se decidi di continuare la navigazione consideriamo che accetti il loro uso. [Informativa estesa](#) [ACCETTO](#)

giorno i nostri video

il Quaderno.it
 L'informazione locale sempre con te

giorno i nostri video

Notizie Italia / Benevento / Avellino / Caserta / Salerno / Napoli

[Home](#) [Cronaca](#) [Politica](#) [Economia](#) [Attualità](#) [Cultura](#) [Sport](#) [Rubriche](#) [Istruzione](#) [Eventi](#) [VIDEO](#) [Ultime](#)

Via Cave n. 44 82030 San Salvatore Telesino (BN)

Tel./Fax: 0824/948911

ENERGIE RINNOVABILI

SOLARCELL

Dieta Mediterranea il convegno a Benevento: "Chi la segue vive piu' a lungo"

Google Ricerca personalizzata



Condividi l'articolo sui Social Network preferiti

Notizie sponsorizzate dal web



Melissa e Kevin lo fanno 10 volte a settimana? Gascoigne anche 70...



Guida senza patente - Non è più un reato



Coldiretti: "Ecco la lista dei cibi contaminati"



Celina Rucci si presenta in TV con un vestito troppo scollato



Ainett Stephens: da infarto la modella venezuelana!



Dentisti in Croazia. Spiegato il fenomeno del turismo dentale!

14/01/2017 19:4:49 324



Convegno dieta mediterranea



A Benevento la tavola rotonda organizzata dal centro di ricerca "Neuromed" e dalla cooperativa "Samnium Medica", in collaborazione con la Asl di Benevento e Coldiretti.

"Chi segue la dieta mediterranea vive più a lungo". E' quanto emerso a margine del convegno su **"Guadagnare Salute & Dieta mediterranea"**, organizzato a Benevento dall'Istituto Ricerca **"Neuromed"** e dalla cooperativa dei medici di

Notizie correlate



[Dieta Mediterranea il convegno a Benevento: "Chi la segue vive piu' a lungo"](#)

medicina generale "**Samnium Medica**", in collaborazione con la **Asl Benevento e Coldiretti**.

"La dieta mediterranea – ha detto il professor **Giovanni De Gaetano**, responsabile del Dipartimento Epidemiologia e Prevenzione IRCCS Neuromed – riduce del 75% la causa di morte per neoplasie, malattie cardiovascolari e malattie neurodegenerative". E ancora: "Il vino, elemento della dieta mediterranea, bevuto in dosi moderate fa bene alla salute. E' l'abuso che uccide".

"La Dieta Mediterranea – ha concluso De Gaetano nel suo intervento – è una dieta bilanciata, ha un vantaggio che non esclude nulla ma dà un'indicazione sulle quantità mentre, tutte le altre diete (quella della banana, quella delle proteine, ecc.) sono settorializzate, non danno il vantaggio per la salute che da invece una dieta equilibrata come quella Mediterranea".

"La normativa italiana – ha sottolineato **Andrea Baldanza**, vice presidente vicario del Comitato Scientifico dell'Osservatorio Agromafie, presieduto dal procuratore Gian Carlo Caselli – è sicuramente più evoluta rispetto a quella di altri Paesi europei: paradossalmente i produttori italiani devono scontare un sistema di produzione molto più attento dal punto di vista legislativo rispetto a quello di altri Paesi. Tuttavia questo purtroppo non sempre i consumatori riescono a percepirlo, a conoscerlo. Per questo la creazione di una carta di identità dei prodotti costituisce lo strumento attraverso il quale chi produce qualità e sta attento alla intera filiera produttiva, garantendo la stagionalità e la territorialità, deve avere anche un vantaggio competitivo rispetto a chi fa, viceversa, fa produzioni intensive che molto spesso non hanno una adeguata attenzione rispetto al territorio".

Apprezzando l'iniziativa il vice presidente nazionale di Coldiretti **Gennaro Masiello**, ha poi aggiunto: "Il legame forte tra prodotto, territorio, tradizioni e lavoro degli agricoltori può dare una mano agli stili di vita, alla salute e soprattutto alla competizione sana sui mercati. E, in questa ottica, i prodotti tipici del Sannio rappresentano la culla della Dieta Mediterranea".

Ad aprire i lavori, in una sala gremita di medici ed operatori sanitari, è stato **Crescenzo Simone**, vicepresidente della cooperativa di medici di medicina generale "Samnium Medica", cui ha fatto seguito il saluto del



Al Fatebenefratelli la V edizione di "Sorrisi in Corsia"



Al Fatebenefratelli la tredicesima edizione della "Festa del prematuro"



Celiachia: dal 13 dicembre presso il Rotary la consulenza settimanale



Fatebenefratelli. Workshop sulla gestione delle emergenze ospedaliere



All'Ospedale Fatebenefratelli la "Giornata del Cuore Solidale"



Prevenzione del tumore della mammella, tornano le "Domeniche della Salute"

Ospedale Rummo. Seminario "Le alterazioni della permeabilità intestinale: dalla celiachia alla gluten - sensitivity"



Recupero della donna affetta da patologie oncologiche, seminario a Benevento



Sant'Agata de'Goti ospita il 25 e 26 novembre il II Meeting Scientifico Liguoriano



Casa di Cura Ge.P.O.S., il 18 novembre un convegno sulla cataratta e la chirurgia refrattiva



Domeniche della Salute, terzo appuntamento con la prevenzione dell'ictus

sindaco di Benevento **Clemente Mastella**, e le relazioni di **Ersilia Palombi** (Asl Benevento), **Licia Iacoviello** (IRCCS Neuromed), **Alfredo Montefusco** (Samnium Medica), **Giuseppe Buonomo** (SIMG Benevento Samnium Medica), **Maria Benedetta Donati** (IRCCS Neuromed), **Fernando Goglia** (Dipartimento di Scienze e Tecnologie Università degli Studi del Sannio – Benevento), **Mimmo Pontillo** (Slow Food Campania- Basilicata) e **Gianfranca Ranisio** (Università Federico II di Napoli - Dipartimento Scienze Sociali), oltre a quelle del professor Giovanni De Gaetano, Andrea Baldanza e Gennaro Masiello.

Redazione

Articolo di [Sanità](#) / [Commenti](#)

[f Condividi](#) 6
 [f Mi piace](#)
[Condividi](#) 6
 [G+1](#) 1
 [in Share](#) 0
 [Condividi](#)



TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:



Esiste un metodo che può aiutare a perdere fino a 18 kg!



Specialisti: questo fa crescere e infoltisce i capelli.



Elezioni provinciali. I Dem locali attaccano: "Sant'Agata de' Goti non e' piu' un feudo..."



Stormfall - lo strategy game che ti porterà agli estremi!!



Con Reale Mutua risparmi fino al 45% sulla RCA.



Mastella incontra il direttore generale del Rummo: "Cardiologia anche a Benevento"

0 commenti

Ordina per [Novità](#)



Aggiungi un commento...

Facebook Comments Plugin

10€
 IN REGALO
 PER IL TUO
 1° ORDINE

20%
 DI SCONTO
 SU FOTOLIBRI
 RACCONTI
 ED EVENTI

3x2
 SU CALENDARI
 HOME DECOR
 FOTOIDEE

Meteo Benevento

Sabato 14/01/2017
 Sereno
 Temperatura minima:
 Temperatura massima: **7°C**
 Probabilità di precipitazioni:
 10%

Servizi



Il Quaderno

[f Mi piace questa Pagina](#) 7,2 mila "

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



Questo sito utilizza i cookies. Utilizzando il nostro sito web l'utente dichiara di accettare e acconsentire all'utilizzo dei cookies in conformità con i termini di uso dei cookies espressi in questo documento. [ACCETTA COOKIES](#)

ilvaglio.it

campagna di finanziamento

I am  CALCIO

IL VAGLIO.it

I am  CALCIO

Direttore Carlo Panella

HOME CRONACA OPINIONI POLITICA ISTITUZIONI ECONOMIA LAVORO SCUOLE UNIVERSITÀ AMBIENTE SANITÀ SOLIDARIETÀ CULTURA SPETTACOLO SPORT

Convegni in città: “Chi segue la dieta mediterranea vive più a lungo”

14 GENNAIO 2017 - POLITICA ISTITUZIONI - [COMUNICATO STAMPA](#)

 Mi piace  Condividi  0

“Chi segue la dieta mediterranea vive più a lungo”. E' quanto emerso a margine del convegno su “Guadagnare Salute & Dieta mediterranea”, organizzato a Benevento dall'istituto ricerca “Neuromed” e dalla cooperativa dei medici di medicina generale “Sannium Medica”, in collaborazione con la Asl di Benevento e Coldiretti.

“La dieta mediterranea – ha detto il professor Giovanni De Gaetano, responsabile del Dipartimento Epidemiologia e Prevenzione IRCCS Neuromed – riduce del 75% la causa di morte per neoplasie, malattie cardiovascolari e malattie neurodegenerative”. E ancora: “Il vino, elemento della dieta mediterranea, bevuto in dosi moderate fa bene alla salute. E' l'abuso che uccide. La Dieta Mediterranea è una dieta bilanciata, ha un vantaggio che non esclude nulla ma dà un'indicazione sulle quantità mentre, tutte le altre diete (quella della banana, quella delle proteine, ecc.) sono settorializzate, non danno il vantaggio per la salute che dà invece una dieta equilibrata come quella Mediterranea”.

“La normativa italiana – ha sottolineato, sempre nella nota diffusa alla stampa, Andrea Baldanza, vice presidente vicario del Comitato Scientifico dell'Osservatorio Agromafie, presieduto dal procuratore Gian Carlo Caselli – è sicuramente più evoluta rispetto a quella di altri Paesi europei: paradossalmente i produttori italiani devono scontare un sistema di produzione molto più attento dal punto di vista legislativo rispetto a quello di altri Paesi. Tuttavia questo purtroppo non sempre i consumatori riescono a percepirlo, a conoscerlo. Per questo la creazione di una carta di identità dei prodotti costituisce lo strumento attraverso il quale chi produce qualità e sta attento alla intera filiera produttiva, garantendo la stagionalità e la territorialità, deve avere anche un vantaggio competitivo rispetto a chi fa, viceversa, produzioni intensive che molto spesso non hanno una adeguata attenzione rispetto al territorio”. Apprezzando l'iniziativa il vice presidente nazionale di Coldiretti Gennaro Masiello, ha poi aggiunto: “Il legame forte tra prodotto, territorio, tradizioni e lavoro degli agricoltori può dare una mano agli stili di vita, alla salute e soprattutto alla competizione sana sui mercati. E, in questa ottica, i prodotti tipici del Sannio rappresentano la culla della Dieta Mediterranea”.

Sostieni Il Vaglio.it contribuisci attivamente al giornalismo indipendente

Come verifichi ogni giorno scriviamo a difesa dei cittadini controllando potere e potenti informando e denunciando

Aiutaci a continuare nella libertà ti chiediamo di fare una donazione

Con un bonifico per Associazione Il Vaglio
Iban IT 72 J 02008 15010 00010 3350102

oppure Tramite PayPal

[Donazione](#)

I PIÙ LETTI
DEL MESE

GLI ULTIMI
PUBBLICATI

POLITICA | Altrabenevento pone molte domande sul modesto esito del progetto per la riqualificazione delle periferie presentato dal Comune di Benevento e incalza Forza Italia

OPINIONI | La Cgil si affida ad una lettera aperta indirizzata al sindaco dei dissetti: “Che Mastella non avesse intenzione di governare la città era chiaro...”

POLITICA | Provinciali, dopo il flop si agitano le acque in Forza Italia: il coordinatore Errico sotto accusa

POLITICA | Pepe: Col dissetto Mastella mette a rischio servizi e stipendi degli impiegati

OPINIONI | Quel che è stato capace di dire il presidente della Provincia (del Pd) a commento del voto per il Consiglio Provinciale

POLITICA | Provinciali: l'Ncd ha ottenuto un risultato che gli consente una posizione di condizionamento sul “Pd sbruffone”

CRONACA | A un indagato per usura sequestrate villa e casa per un valore di 700000 euro

CRONACA | Asl - Vicenda Sanit: 6 archiviazioni e un'imputazione coatta

CRONACA | Benevento. Avvocati-imputati e milioni di euro del Fatebenefratelli, dopo 5 anni la Cassazione ha posto la parola fine: due prescrizioni e una condanna a 2 anni e 8 mesi

OPINIONI | Solo una motivazione tecnica nel ritardo della comunicazione ufficiale sulla decisione del Comune di Benevento di chiudere le scuole per la neve

POLITICA | Dissetto, il M5s: astenuti perché distanti dalle forze che lo hanno causato

POLITICA | NCD: il dissetto gestito in solitudine dalla maggioranza mastelliana

Ad aprire i lavori, in una sala gremita di medici ed operatori sanitari, è stato il dottore Crescenzo Simone, vice presidente della cooperativa di medici di medicina generale "Samnium Medica", cui ha fatto seguito il saluto del sindaco di Benevento Clemente Mastella, e le relazioni di Ersilia Palombi (Asl Benevento), Licia Iacoviello (IRCCS Neuromed), Alfredo Montefusco (Samnium Medica), Giuseppe Buonomo (SIMG Benevento Samnium Medica), Maria Benedetta Donati (IRCCS Neuromed), Fernando Goglia (Dipartimento di Scienze e Tecnologie Università degli Studi del Sannio – Benevento), Mimmo Pontillo (Slow Food Campania- Basilicata) e Gianfranca Ranisio (Università Federico II di Napoli - Dipartimento Scienze Sociali), oltre a quelle del professor Giovanni De Gaetano, Andrea Baldanza e Gennaro Masiello.

Mi piace Condividi 0

0 Commenti IlVaglio.it

Accedi

Consiglia Condividi

Ordina dal più recente

Inizia la discussione...

Commenta per primo.

SEMPRE SU ILVAGLIO.IT

Chiamiamolo metodo-Pepe. Il Comune di Benevento a un passo dal dissesto ...

1 commento · 2 mesi fa

ALFGOR — Trenta anni di politica dissennata tipo assalto alla diligenza e non cutanea delle entrate tributarie: pagano ...

Il sindaco di Benevento Mastella definisce mostro la costruzione ...

1 commento · 2 mesi fa

ALFGOR — Questa è una buona notizia, era ora.

Pepe: la colpa dell'amministrazione attuale è aver falsato la lettura dei numeri

1 commento · 2 mesi fa

ALFGOR — Il mio dubbio è come, cosa e perché si sono prodotti una così grande massa di beviti.Tolto qualche marciapiedi, ...

Si rinforza la comunicazione con l'Ufficio di Staff, ma non viene meno certo ...

1 commento · 7 giorni fa

Massimo S. — Sono solo parzialmente d'accordo con l'articolo del Vaglio:non mi pare che TV7 (visto che un nome di un ...

Iscriviti Aggiungi Disqus al tuo sito web Privacy

DISQUS



Ex camionista guadagna € 7000 al mese con il BREXIT, scopri come! (247repubblica.0007)

RUBRICHE

LA LIBERTÀ BASTA VOLERLA | La solidità culturale della società liquida perde Zygmunt Bauman. Resta la sua visione viva, critica, attenta e solidale sulla società contemporanea

EFFETTI COLLATERALI | La post-verità e le giurie popolari per i giornalisti. De Magistris vs Saviano, il potere e chi lo critica

LA BOTTE DI DIOGENE | Con l'influenza tra politicamente corretto, razzismo, seminatori d'odio e paure, ma in compagnia di Totò, benefattore dell'umanità

EFFETTI COLLATERALI | Prolegomeni del Capodanno: dal Gramsci rispolverato al pallido Amadeus, introduzione sistematica, per opzioni e capitoli, all'organizzazione e allo svolgimento di una serata particolare...

LA LIBERTÀ BASTA VOLERLA | Celebrati a Benevento i quarant'anni di attività dei Musicalia, un gioiello della cultura sannita

LA BOTTE DI DIOGENE | Mi hanno presentato i miei 50 anni, 32 a Roma, 20 da epidemiologo. Con l'istinto del salmone di puntare verso... Napoli capitale

EFFETTI COLLATERALI | Il PD non ha ha recepito il segnale mandatogli dalle urne del referendum costituzionale e non ne ha alcuna voglia

EFFETTI COLLATERALI | Gli svariati volti dell'Italia dopo il referendum del 4 dicembre: la dialisi del voto

Il Vaglio - Il Vaglio.it
 2312 "Mi piace"
 V VAGLIO.it
 Mi piace questa Pagina Contattaci
 Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

30/12/2016 20:30

Ricevi queste notizie nella tua casella di posta ogni giorno gratuitamente.

Scegli il canale che ti interessa:

Dieta e Alimentazione



Inserisci la tua email:

Indirizzo email

Accetto l'informativa sulla [privacy](#)

Procedi

Dieta mediterranea, esperto: chi la segue vive più a lungo

Sabato, 14 Gennaio 2017 Meteo Web



"La dieta mediterranea - ha detto il professor Gaetano De Gaetano, responsabile del Dipartimento Epidemiologia e Prevenzione IRCCS Neuromed, a margine del convegno su "Guadagnare Salute & Dieta mediterranea", organizzato a Benevento dall'istituto...

Dieta E Alimentazione

Dieta Mediterranea

IRCCS

Neuromed

Campania

Benevento



(247repubblica.com)

Continua

Che ne pensi?

Ciao, sono il Destino

Questo è il video più importante che vedrai oggi. Guardalo ora.

[personechepossono.com](#)



[Consiglia](#) [Condividi](#) 0

[Condividi](#) 0

Dieta mediterranea, esperto: chi la segue vive più a lungo

"Tutte le altre diete non danno il vantaggio per la Salute che dà invece una dieta equilibrata come quella Mediterranea"

A cura di **Filomena Fotia** 14 gennaio 2017 - 18:01

 Mi piace < 464 mila



"La dieta mediterranea - ha detto il professor Gaetano De Gaetano, responsabile del Dipartimento Epidemiologia e Prevenzione IRCCS Neuromed, a margine del convegno su "Guadagnare Salute & Dieta mediterranea", organizzato a Benevento dall'istituto ricerca "Neuromed" e dalla cooperativa dei medici di medicina generale "Samnium Medica", in collaborazione con la Adsl di Benevento e Coldiretti - riduce del 75% la causa di morte per neoplasie, malattie cardiovascolari e malattie neurodegenerative". "Il vino, elemento della dieta mediterranea, bevuto in dosi moderate fa bene alla Salute. E' l'abuso che uccide". "La Dieta Mediterranea e' una dieta bilanciata, ha un vantaggio che non esclude nulla ma da' un'indicazione sulle quantita' mentre, tutte le altre diete (quella della banana, quella delle proteine, ecc.) sono settorializzate, non danno il vantaggio per la Salute che da invece una dieta equilibrata come quella Mediterranea".

A cura di **Filomena Fotia**

© 18:01 14.01.17



Vai alla **HOME**
e scopri tutte le notizie

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE



Offriamo principalmente prodotti e soluzioni per



SABATO, 14 GENNAIO 2017

CONTATTI PUBBLICITÀ ARCHIVIO RSS

f G+ Instagram Twitter YouTube



- HOME VIDEO CRONACA POLITICA SOCIETA' SANNIO ENTI ECONOMIA CULTURA
- SPORT AMBIENTE FORMAT EVENTI TV



Home > SOCIETA' > Salute > Salute e dieta mediterranea, esperti a confronto con il corso di Neuromed

SOCIETA' SALUTE VIDEO

Salute e dieta mediterranea, esperti a confronto con il corso di Neuromed

Di redazione - 14 Gen, 2017 0

CONDIVIDI



Un'alimentazione bilanciata capace di coniugare la tradizione e le eccellenze dei territori. In estrema sintesi, è questa la definizione della dieta mediterranea ma, in realtà, il concetto è molto più ampio e include, oltre ad una sana abitudine alimentare, un vero e proprio stile di vita improntato alla cura e alla salvaguardia dell'individuo.

Un tema fondamentale per la salute che questa mattina è stato al centro del corso ECM dal titolo "Guadagnare salute & dieta mediterranea" promosso da Neuromed - Istituto



NON SOLO CARTA

INGRESSO FONITORE PER:

- Alimenti - Ristoranti
- Bar - Pizzerie - Gelaterie
- Pizzerie - Gelaterie
- Caffè - Gelateria
- Imprese (Grafiche)
- Artigiani (Mestieri)
- Dopo Pitture

CENTRO SABBATO PAVAROLINO E FONDERICA

Via F. Paga, 65 - 82100 Benevento
Tel. 0824-54244 e-mail: anozzo@tiscali.it

VAI AI FORMAT DI NTR24



Capriccio Napoletano



Fren Style

Via Meomartini 120/122 - 82100 Benevento

Neurologico Mrditerraneo -, in collaborazione con Samnium Medica, l'Asl di Benevento e la Coldiretti.

L'iniziativa rientra nel programma "guadagnare salute" definito a Copenaghen nel 2006 per la prevenzione ed il controllo delle malattie croniche, un progetto che ha favorito, anche in Italia, la promozione di azioni volte a modificare gli stili di vita ed i comportamenti individuali, attraverso interventi che incidono sui fattori di rischio.

"La dieta mediterranea - ha spiegato Giovanni De Gaetano, responsabile del Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione I.R.C.C.S. Neuromed - rappresenta non solo la nostra tradizione, ma anche un'abitudine alimentare che per anni ha tutelato la popolazione da patologie cardiovascolari e dai tumori. Oggi, però, stiamo assistendo ad un graduale abbandono della dieta".

"Guadagnare salute" punta ad un'efficace collaborazione fra tutte le componenti sociali la cui azione, per via diretta o indiretta, incide sul benessere complessivo dei cittadini. Accanto alla buone abitudini, infatti, è necessario che anche i prodotti inseriti all'interno della dieta siano di qualità.

Il programma parte dalla concezione di salute come stato di benessere psico-fisico legato alla qualità della vita, non solo del singolo, ma dell'intera comunità nel suo ambiente di vita e di lavoro. Per questo De Gaetano ha voluto ricordare che la dieta mediterranea non riguarda solo i cibi da mettere in tavola, ma anche il modo di consumare i pasti, di vivere le relazioni sociali e combattere le cattive abitudini come la sedentarietà, l'abuso di alcool e tabagismo.

TAGS ALIMENTAZIONE DIETA MEDITERRANEA SALUTE

CONDIVIDI



Articolo precedente

Vicenda Atc, in una lettera la replica di Fare Verde al presidente Aceto

Articolo successivo

Museo di piazza Duomo, il M5S: necessarie manutenzione cantiere e smontaggio gru

ARTICOLI CORRELATI ANCORA DALL' AUTORE



Al Museo del Sannio un seminario su "Guadagnare



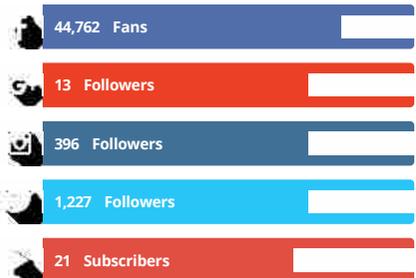
Disagi all'ospedale Rummo, lo x Benevento replica al direttore



Meningite, la nota dell'Asl: "Non c'è alcuna epidemia nel Sannio"



STAI CONNESSO



Notizie sponsorizzate dal web



MPS: la truffa del secolo!



Scandalo Pippo Baudo a processo!



Bellezze da copertina: le sportive più sexy



Addio alle monete da 1 e 2 centesimi



Questa ragazza tenta di uscire in modo sensuale dalla piscina, ma il risultato è pessimo



Cloni cinesi - Come ti copio l'auto

METEO

IMPOSTA LA TUA PC





Dieta mediterranea | esperto | chi la segue vive più a lungo



"La Dieta mediterranea – ha detto il professor Gaetano De Gaetano, responsabile del ...

Segnalato da : [meteoweb.eu](#)

[Commenta](#)

Dieta mediterranea, esperto: chi la segue vive più a lungo (Di sabato 14 gennaio 2017)

"La **Dieta mediterranea** – ha detto il professor Gaetano De Gaetano, responsabile del Dipartimento Epidemiologia e Prevenzione IRCCS Neuromed, a margine del convegno su "Guadagnare Salute & **Dieta mediterranea**", organizzato a Benevento dall'istituto ricerca "Neuromed" e dalla cooperativa dei medici di medicina generale "Samnium Medica", in collaborazione con la Adsl di Benevento e Coldiretti – riduce del 75% la causa di morte per neoplasie, malattie cardiovascolari e

malattie neurodegenerative". "Il vino, elemento della **Dieta mediterranea**, bevuto in dosi moderate fa bene alla Salute. E' l'abuso che uccide". "La **Dieta mediterranea** e' una **Dieta** bilanciata, ha un vantaggio che non esclude nulla ma da' un'indicazione sulle quantita' mentre, tutte le altre diete (quella ...

LA NOTIZIA COMPLETA SU METEOWEB.EU

Olio : Unasco - nelle 500 varietà' olive segreto Dieta mediterranea : (AGI) - Roma, 11 gen.
- "L'**Olio** extravergine di oliva non e' un alimento come tutti gli altri, ma rappresenta per chi lo apprezza, uno stile di vita, una filosofia di approccio alle cose, fatta di ...

[Top News](#)
[Blogorete](#)
[Tweets](#)


Scomparsa Angela Celentano : il ministro Orlando ...



Donald Trump : i rapporti su di me sono ...



Emily Ratajkowski scollatissima all'after party ...



Anna Tatangelo : il look da sogno per i suoi 30 ...



George Michael voleva lasciare il fidanzato Fadi ...

Seguici in Rete

 [Facebook](#)
 [Twitter](#)
 [Google](#)
 [RSS Feed](#)

[Segui @zazoomblog](#)



Sannioportale.it

Receptionist

TEMPL... - Cesano Maderno,
Lombardia

Addetto/a...

Fondazione... - Milano,
Lombardia

SEGRETARIA...

GI Group - Varedo,
Lombardia

Addetti/e al...

Lavoro Mio... - Saronno,
Lombardia

Offerte di lavoro da Indeed

Segreteria...

Progetto... - Milano,
Lombardia

Offerte di lavoro da Indeed

Ambiente Aste Attualità Cronaca Cultura Lavoro Sanità Scuola Sociale Sport Territorio

Google Ricerca personalizzata

Dieta mediterranea sta scomparendo tra giovani



News

Id Articolo : 1172141

Fonte: Tvsette.net La

13/01/2017 14:23:42

interconnessione tra alimentazione e inquinamento e la creazione di un database che, grazie all'impegno dei Medici di Medicina generale, veri protagonisti sul territorio, possa contribuire alle ricerche nel campo della prevenzione. Sono questi gli obiettivi che si prefiggono i promotori della tavola rotonda, cooperativa "Sannium Medica" ed il centro di ricerca "Neuromed", sul tema L'articolo [Dieta mediterranea sta scomparendo tra giovani](#) sembra essere il primo su [Tv7 Benevento](#).

Tutto il materiale presente in questo articolo è coperto da Copyright Tvsette.net e ne è vietata la riproduzione, anche parziale.

LEGGI L'ARTICOLO COMPLETO SU TVSETTE.NET



La torcia dei guardacoste è in vendita libera in Italia!



Milionario mostra come fare soldi con questo trucco!



Scherzo durante un programma brasiliano: guardate cosa succede...

Raccomandato da tgx

ARTICOLI SIMILI

Offerte di lavoro da Indeed

[Serie A: Banti arbitrerà Fiorentina-Juve, Damato Udinese-Roma](#)[Vittorio Sgarbi torna in politica: pronto a fondare il nuovo partito](#)[Dieselgate, ora trema la Renault](#)[Gessica Notaro, messaggio di Diana Del Bufalo: Mi si ferma il cuore](#)[Gessica Notaro parla dall'ospedale: Io urlavo dal dolore, lui non ha detto una parola](#)