

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

ACCETTAZIONE IMPEGNATIVE

CUP piano -1

PRELIEVI

Lunedì - Sabato 7.30 / 10.30

Sala prelievi piano -1

RITIRO REFERTI

Lunedì - Venerdì 8.00 / 18.00

Sabato 8.00 / 14.00

CUA entrata principale piano 0

Prelievi ematici: il paziente deve essere a digiuno

Raccolta delle urine spontanee

Per l'esame delle urine è necessario che il paziente consegni una piccola quantità (circa mezzo bicchiere o una provetta da 10 ml) di urina raccolta in occasione della prima minzione del mattino, dopo averne scartato la prima parte. L'urina può essere raccolta in appositi contenitori in vendita presso le farmacie o ritirati presso l'accettazione del nostro laboratorio.

Raccolta delle urine delle 24 ore

La procedura della raccolta delle urine delle 24 ore è molto importante poiché il risultato che otterremo è strettamente influenzato dalla quantità totale delle urine. Dovremo quindi fare in modo che TUTTE le urine siano raccolte e di non inserire nella raccolta anche quelle della notte precedente.

Ecco la **procedura corretta**:

Scartare le prime urine del mattino e annotare l'orario. Successivamente raccogliere tutte le urine in contenitore per urine delle 24 ore. La raccolta termina la mattina dopo, raccogliendo l'ultimo campione di urine (stessa ora giorno precedente). Si consiglia di bere abbondantemente.

1) Iniziate al mattino, ad esempio alle ore 7;

2) urinate e gettate le prime urine e annotate l'ora (es. ore 7); questo è l'inizio delle 24 ore;

3) da quel momento in poi raccogliete le urine in un contenitore che è possibile acquistare in farmacia o, comunque abbastanza capiente (superiore a 2 litri).

Dosaggio dell'IDROSSIPROLINURIA

Occorre che il paziente segua una dieta priva di collagene due giorni prima e durante la raccolta delle urine delle 24 ore:

evitare carne, pesce, cacciagione, estratti e brodi di carne, gelati, dolci e altri prodotti contenenti gelatina. Se ciò non fosse possibile, ricorrere a una dieta a basso contenuto in collagene: non oltre 100 g di carne al giorno, privata delle cartilagini e dei tendini. È necessario conoscere peso e altezza del paziente.

Dosaggio dell'ACIDO VANILMANDELICO

Nei tre giorni precedenti la raccolta del campione di urina delle 24 ore evitare di assumere: aspirina, banane, caffè, cioccolato, the, vanillina.

Raccolta delle urine per l'Urinocoltura

Per l'urinocoltura è necessario procedere ad una accurata pulizia dei genitali esterni (lavarsi con acqua e sapone e sciacquare con abbondante acqua). Va scartata la prima parte dell'urina emessa mentre la successiva va raccolta direttamente nell'apposito contenitore sterile in vendita presso le farmacie. Il contenitore va aperto solo al momento della raccolta e rapidamente richiuso appena usato.

Modalità di raccolta delle Feci

Per l'esame delle feci completo, per la ricerca di parassiti e per la coprocoltura le feci vanno raccolte in appositi contenitori in vendita presso le farmacie. È consigliabile raccogliere un campione del primo mattino (possibilmente ripetuto in tre giornate), ma qualora questo non fosse possibile possono essere consegnate feci del giorno prima conservate in frigorifero. Per la ricerca del sangue occulto non va più osservata una dieta priva di carne in quanto presso il nostro laboratorio si utilizza un kit monoclonale specifico per sangue umano. Si consiglia di non eseguire il test durante la terapia con antinfiammatori (che potrebbero danneggiare la mucosa dello stomaco con conseguente fuoriuscita di sangue) e di spazzolare i denti con delicatezza per evitare il rischio di emorragie gengivali.

Modalità di raccolta dell'Espettorato

Il campione va raccolto in apposito contenitore sterile in vendita in farmacia. Il paziente deve raccogliere il materiale tracheo-bronchiale dopo appropriati colpi di tosse.

Tampone Faringeo

Il paziente deve essere a digiuno e deve aver sospeso la terapia antibiotica da almeno cinque giorni. Il tampone faringeo è effettuato strofinando un tampone di cotone sulle tonsille e sulla parete posteriore della faringe. Il paziente deve presentarsi in laboratorio a digiuno e senza aver lavato i denti. Evitare l'uso di collutorio orale.