

COME SI ACCEDE ALLE PRESTAZIONI

Il centro eroga prestazioni a pazienti muniti di impegnativa del SSN o intramoenia, previa prenotazione.

COME SI EFFETTUANO LE PRENOTAZIONI

Le prenotazioni si possono effettuare:

- telefonicamente al tel. 0865.929.600
- via posta elettronica scrivendo a: prenotazioni@neuromed.it

Qualora non fosse possibile rispettare la prenotazione effettuata, si prega di disdirla con almeno 48 ore di anticipo.

Dott. Giuseppe VITRANI

Medico di riferimento

Per informazioni
Tel. 0865.929154
centrososno@neuromed.it



MOD. CS - REV. 02 del 31-08-2017

I.R.C.C.S. NEUROMED



Ospedale
via Atinense 18 - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. 0865.9291 - Fax 0865.925351
CUP 0865.929600 - info@neuromed.it
prenotazioni@neuromed.it



Parco Tecnologico
via dell'Elettronica - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. 0865.915204 - Fax 0865.927575
direzionescientifica@neuromed.it



Polo Didattico
via dell'Elettronica - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. 0865.915408 - Fax 0865.915411
segreteriaipolodidattico@neuromed.it

www.neuromed.it



NEURO+MED
I.R.C.C.S. ISTITUTO
NEUROLOGICO
MEDITERRANEO

I NOSTRI SERVIZI

Centro per la diagnosi e cura dei disturbi del sonno



Ospedale di rilevanza nazionale
e di alta specialità per le neuroscienze

COSA È LA MEDICINA DEL SONNO

Dormiamo per almeno un terzo della nostra vita. Il motivo: ricaricarci di energie ed essere efficienti il giorno successivo, ma anche mantenere in esercizio i nostri circuiti cerebrali e rinforzare la memoria. La medicina del sonno si occupa di valutare i disturbi del sonno al fine di migliorarne la qualità e di evitare le conseguenze diurne di un cattivo sonno. È ormai diventata una branca multidisciplinare della medicina che coinvolge, oltre ai neurologi, diverse specialità come psichiatri, psicologi, pneumologi, otorinolaringoiatri, chirurghi maxillo-facciali, odontoiatri e pediatri. La Medicina del Sonno ha un ruolo fondamentale, spesso non riconosciuto, nella prevenzione di patologie molto comuni e nel miglioramento della qualità di vita del soggetto che si traduce necessariamente in un minore utilizzo delle strutture sanitarie.

w w w . n e u r o m e d . i t



COSA SI INTENDE PER “DISTURBI DEL SONNO”

Sono molti i disturbi del sonno che possono in qualche modo intaccare qualità e quantità del nostro dormire.

Le principali patologie di interesse della medicina del sonno sono: le insonnie, i disturbi del movimento e comportamentali durante il sonno, le ipersonnie ed i disturbi della vigilanza, i disturbi respiratori durante il sonno.

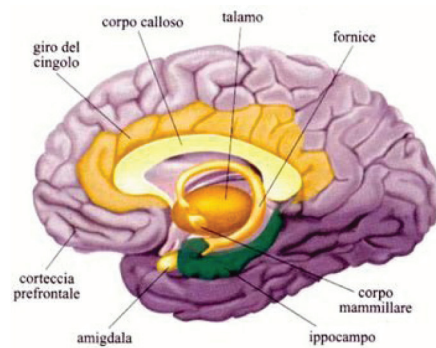
L'insonnia colpisce circa un terzo della popolazione e in circa il 10% dei casi rappresenta un disturbo cronico.

Le sue cause possono essere assai eterogenee: disturbi psichiatrici molto comuni, come depressione o ansia, problemi neurologici più rari, come la sindrome delle gambe senza riposo o la sindrome da alterata percezione del sonno, alterazioni del ritmo sonno-veglia, le insonnie da cattiva igiene del sonno.

È ormai acclarato che chi soffre d'insonnia rischia maggiormente problemi cardiologici e patologie internistiche ed utilizza più spesso gli ospedali.

Inoltre la terapia della insonnia cronica è spesso complessa e se non è impostata correttamente può portare ad uso cronico, e spesso anche all'abuso, di farmaci psicotropi.

I disturbi motori e del comportamento durante il sonno includono fenomeni che vanno dai semplici movimenti stereotipati e ripetuti periodicamente durante il sonno, agli episodi di agitazione notturna, al sonnambulismo ed alle crisi epilettiche e non. In questi casi può essere necessaria una registrazione polisunnografica in laboratorio durante il sonno notturno per una corretta diagnosi e terapia.



I disturbi respiratori nel sonno comprendono numerose malattie che si manifestano quasi esclusivamente nelle ore notturne o comunque peggiorano durante il sonno. Il russare, considerato spesso banale fenomeno sociale e in genere sottovalutato dai medici, si associa frequentemente alla sindrome delle apnee nel sonno, che colpisce dal 2% al 4% della popolazione e può determinare, se non curata, eccessiva sonnolenza diurna, ipertensione arteriosa e rischio di aritmie cardiache o di eventi ischemia cardiaci e cerebrali oltre che disturbi della memoria e della sfera sessuale. Inoltre diverse patologie cardiache possono associarsi a disturbi respiratori nel sonno, che influiscono negativamente sulla prognosi del paziente, e molte patologie respiratorie primitive o secondarie peggiorano marcatamente durante il sonno. La eccessiva sonnolenza diurna ed i disturbi della vigilanza sono un altro grande capitolo che va da rare ipersonnie di natura genetica e/o disimmune (narcolessia, ipersonnia idiopatica) a forme più comuni di ipersonnia su base psicogena. Tutte queste condizioni, alterando la capacità di rimanere svegli durante il giorno, aumentano il rischio di incidenti automobilistici o sul lavoro in condizioni in cui prontezza di riflessi ed attenzione sono necessarie.

LE PATOLOGIE CURATE PRESSO IL NOSTRO CENTRO

- Insonnia
- Sindrome delle gambe senza riposo, movimenti periodici degli arti durante il sonno
- Apnee notturne
- Narcolessia
- Sonnambulismo ed altre parasonnie
- Bruxismo
- Enuresi notturna
- Disturbi del movimento correlati al sonno
- Relazioni tra sonno ed epilessia
- Disturbi comportamentali nel sonno REM
- Disturbi del sonno correlati a patologie neurologiche degenerative
- Russamento con apnee

LE PRESTAZIONI EROGATE

- Visite e colloqui con i pazienti
- Somministrazione di questionari
- Scale di valutazione e diari del sonno
- Diagnosi e trattamento dei disturbi del sonno
- Esecuzione di esami polisunnografici diurni e notturni con video-monitoraggio:
 - Videopolisunnografia notturna di laboratorio
 - Test di valutazione della vigilanza diurna (test multiplo delle latenze di sonno)
 - Titolazione della ventiloterapia a pressione positiva
- Esecuzione di esami dinamico-ambulatoriali con strumenti portatili:
 - Actigrafia
 - Poligrafia dinamica ambulatoriale
 - Monitoraggio ambulatoriale dei parametri cardiorespiratori (adulti e bambini)

