

Se soffri di dolore cronico parla con il tuo medico delle possibili soluzioni terapeutiche e prenota una visita al Centro di Medicina del Dolore dell'Istituto Neuromed, un centro di Alta Specializzazione per la cura del dolore cronico, al quale si accede in convenzione con il S.S.N.

COME SI EFFETTUANO LE PRENOTAZIONI

- Le prenotazioni si possono effettuare:
- telefonicamente al tel. 0865.929.600
 - via posta elettronica scrivendo a: prenotazioni@neuromed.it



MOD. DOI. REV. 2 del 31-08-2017

I.R.C.C.S. NEUROMED



Ospedale
via Atinense, 18 - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. 0865.9291 - Fax 0865.925351
CUP 0865.929600 - info@neuromed.it
prenotazioni@neuromed.it



Parco Tecnologico
via dell'Elettronica - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. 0865.915204 - Fax 0865.927575
direzionescientifica@neuromed.it



Polo Didattico
via dell'Elettronica - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. 0865.915408 - Fax 0865.915411
segreteriaipolodidattico@neuromed.it

www.neuromed.it



NEURO+MED
I.R.C.C.S. ISTITUTO
NEUROLOGICO
MEDITERRANEO

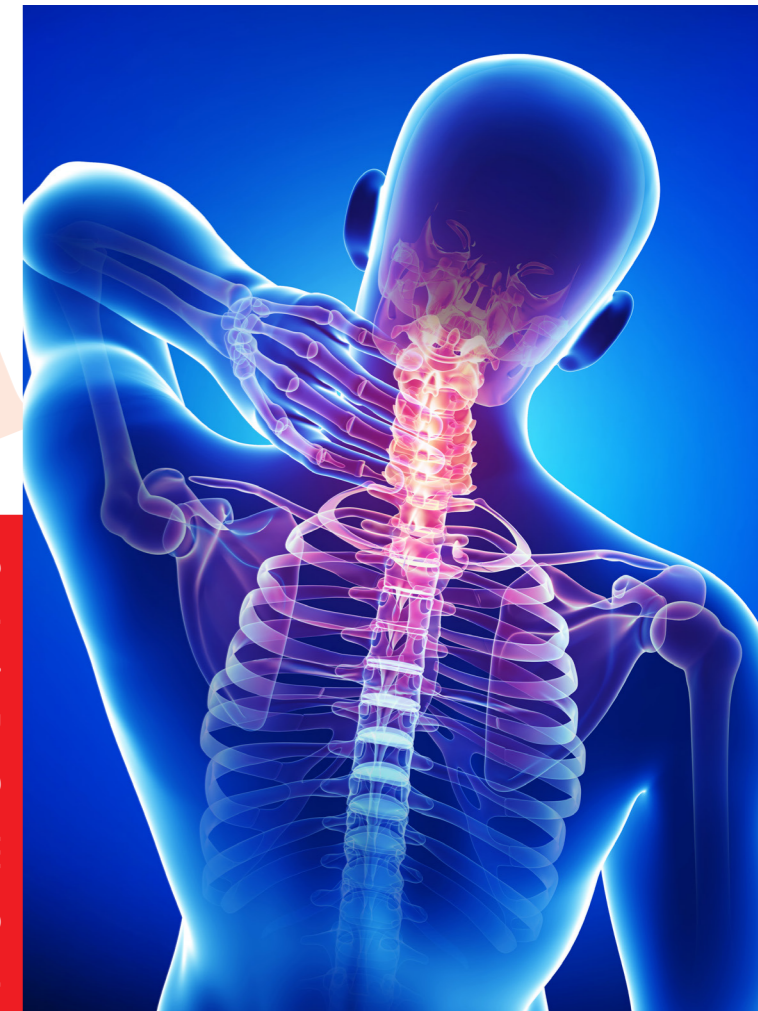
I NOSTRI SERVIZI

Centro di medicina del dolore



Ospedale di rilevanza nazionale
e di alta specialità per le neuroscienze

w w w . n e u r o m e d . i t



COSA È IL DOLORE

Il dolore, uno dei principali problemi sanitari nel mondo, è un fenomeno soggettivo e complesso che si manifesta in modo diverso in ciascuno di noi ed è influenzato da numerosi fattori.

Il dolore non è sempre inevitabile. Può essere acuto, ad insorgenza improvvisa, oppure cronico, quando continua nel tempo.

Quello acuto, può essere ragionevolmente messo in relazione come sintomo di malattia o di trauma, quello cronico può essere considerato una malattia a pieno titolo.

COSA È LA MEDICINA DEL DOLORE

La medicina del dolore è la medicina specialistica che ha per obiettivo lo studio dei meccanismi che lo producono, il riconoscimento delle sue cause, la scelta e l'applicazione delle terapie per eliminarlo.

Il medico specialista che se ne occupa è l'algologo.

L'APPROCCIO AL DOLORE

Per trovare la terapia adatta al dolore è necessario l'aiuto di un team multidisciplinare, che può includere:

- Anestesista
- Neurologo
- Internista
- Medico di base
- Fisiatra
- Psicologo o Psichiatra
- Fisioterapista.

Le terapie concernono programmi speciali per aiutare i pazienti a migliorare la qualità della loro vita e a vivere in modo più attivo e produttivo, anche se il dolore non può essere eliminato completamente.

Una gestione globale del dolore cronico comprende:

- valutazione del dolore (intensità, distribuzione ed impatto)
- strategia terapeutica
- assistenza continua.

LE CAUSE TIPICHE DEL DOLORE

Condizioni dolorose funzionali:

- Lombosciatalgie croniche
- Fibromialgia (dolori muscolari cronici localizzati o diffusi e sindrome da stanchezza cronica)
- Cefalee primarie (emicrania, cefalea tensiva, cefalea a grappolo).

Dolori di origine osteoarticolare:

- Artrosi localizzate non approccioabili dall'ortopedia
- Poliatrosi (artrosi diffusa su vari siti articolari)
- Sindromi articolari complesse (alterazioni osteo tendinee)
- Artriti croniche
- Dolori ossei da osteoporosi, metastasi ossee

Dolore neuropatico:

- Neuropatie:
 - post-erpetiche
 - di origine diabetica
 - da chemio e radio terapie
 - idiopatiche (neuralgia del trigemino e del glosso faringeo)
- Compressione ed intrappolamenti nervosi
- Radicolopatie
- Compressioni da protrusioni del canale vertebrale
- Dolore centrale e Post-ictale

LE STRATEGIE TERAPEUTICHE

La scelta della terapia dipende dal tipo specifico di dolore, dalla sua gravità e dal successo delle terapie precedenti.

Si può procedere con:

- Terapia farmacologica
- Neuromodulazione
- Fisioterapia
- Sostegno psicologico

Presso il nostro Centro, il dolore cronico è trattato con:

- Terapia farmacologica
- Terapia infiltrativa
- Terapie somministrate in *Day Hospital*, nello specifico:
 - radiofrequenza
 - ozonolisi intradiscale
 - decompressione discale
 - epiduroli percutanea ed endoscopica
 - impianto di pompe intratecali per somministrazione di farmaci
 - impianto di neuro stimolatori

