

COME SI ACCEDE ALLE PRESTAZIONI

L'ambulatorio eroga prestazioni a pazienti muniti di impegnativa del SSN o intramoenia, previa prenotazione.

COME SI EFFETTUANO LE PRENOTAZIONI

Le prenotazioni si possono effettuare:

- telefonicamente al tel. 0865.929.600
- via posta elettronica scrivendo a: prenotazioni@neuromed.it

Qualora non fosse possibile rispettare la prenotazione effettuata, si prega di disdirla con almeno 48 ore di anticipo.

Dott.ssa Anna AMBROSINI
Responsabile Centro Cefalee

Dott. Armando PERROTTA
Collaboratore



MOD. CEF - REV. 2 del 31/08/2017

I.R.C.C.S. NEUROMED



Ospedale

via Atinense, 18 - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. 0865.9291 - Fax 0865.925351
CUP 0865.929600 - info@neuromed.it
prenotazioni@neuromed.it



Parco Tecnologico

via dell'Elettronica - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. 0865.915204 - Fax 0865.927575
direzionescientifica@neuromed.it



Polo Didattico

via dell'Elettronica - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. 0865.915408 - Fax 0865.915411
segreteriaipolodidattico@neuromed.it

www.neuromed.it



neuromed
communication

NEURO+MED
I.R.C.C.S. ISTITUTO
NEUROLOGICO
MEDITERRANEO

I NOSTRI SERVIZI

Centro per lo studio e la cura delle cefalee



Ospedale di rilevanza nazionale
e di alta specialità per le neuroscienze



LE CEFALEE

Il mal di testa, o più propriamente "cefalea", è un disturbo molto comune. In alcuni casi è un disturbo occasionale, ma in altri può essere così frequente e di tale gravità da compromettere significativamente le capacità lavorative e sociali di chi ne è affetto. Pazienti di ogni età possono soffrire di cefalea, ma più frequentemente sono interessati quelli di età adulta, e quindi nel pieno della propria attività produttiva. Quando si parla di "cefalea" in realtà non ci si riferisce a una diagnosi. La cefalea o mal di testa è soltanto un sintomo, al pari della febbre o della tosse, che in alcuni casi può essere espressione di una causa patologica ben specifica ("cefalea secondaria"), in altri fa invece parte di quadri sintomatologici più complessi che nel loro insieme configurano la malattia stessa, in assenza di una causa organica, strutturale o funzionale riconoscibile con i comuni mezzi diagnostici ("cefalee primarie"). Queste ultime rappresentano da sole circa il 90% di tutti i casi di cefalea. Le cefalee primarie principali sono l'emicrania, la cefalea di tipo tensivo e la cefalea a grappolo.

www.neuromed.it

EMICRANIA

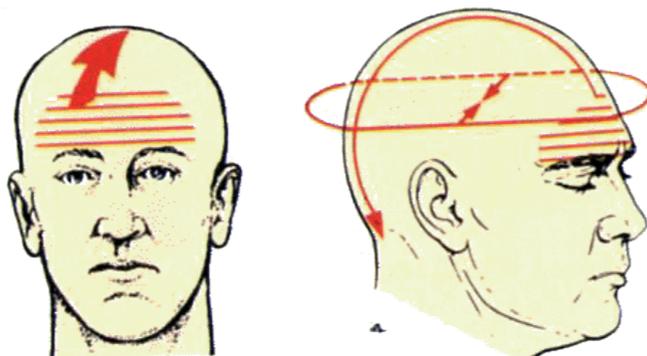
Interessa circa il 25% della popolazione generale. Ha intensità media o grave, si associa abitualmente a nausea e vomito, intolleranza alla luce, al rumore e agli odori, debolezza, pallore. Può durare da quattro a settantadue ore, ma in casi più gravi può prolungarsi oltre tali termini, configurando uno "stato emicranico". Tra i fattori scatenanti, nelle donne hanno un ruolo fondamentale le fluttuazioni ormonali che determinano il ciclo mestruale e trattamenti ormonali, a scopo contraccettivo o meno.

Anche lo stress, sia emotivo sia fisico, le alterazioni del ritmo sonno-veglia, il digiuno, le variazioni climatiche, l'altitudine, l'eccessiva esposizione al sole, l'eccesso di stimolazioni sensoriali (luce intensa, odori penetranti, ambienti molto rumorosi), molti cibi e bevande giocano un ruolo importante nell'indurre attacchi di emicrania.



CEFALEA DI TIPO TENSIVO

È una forma frequentissima di cefalea. Il dolore è gravativo o costrittivo, interessa tutto il capo ed, in genere, è di intensità lieve o media, e quindi non limita né impedisce le normali attività del paziente, in quanto il dolore non si aggrava con i movimenti. La durata delle crisi può variare da mezz'ora a più giorni consecutivi. Si associa con facilità a situazioni o periodi particolarmente stressanti.



CEFALEA A GRAPPOLO

Cefalea molto più rara rispetto alle precedenti, si manifesta più nel sesso maschile che in quello femminile. Le crisi sono caratterizzate da dolore gravissimo, lancinante, di durata compresa tra 15 e 180 minuti, in sede fronto-temporale, sempre dallo stesso lato, e possono ripetersi da una volta ogni due giorni fino ad otto volte al giorno. Il dolore è di solito accompagnato, nel lato in cui si manifesta, da alcuni segni come lacrimazione, iniezione congiuntivale, ostruzione e/o secrezione nasale, ed il paziente presenta abitualmente irrequietezza motoria. Nella forma episodica queste crisi si presentano per periodi limitati di tempo che prendono il nome di "grappoli", della durata di settimane o mesi, con cadenza semestrale, annuale o biennale. Nella forma cronica, invece, non ci sono periodi di remissione.



COSA FARE SE SI SOFFRE DI CEFALEA

Bisogna rivolgersi al proprio medico, che valuterà se si tratta di una cefalea secondaria o, come probabile, di una forma di cefalea primaria, e vi indirizzerà dallo specialista più appropriato secondo il suo giudizio, o ad un Centro Cefalee se sospetterà una cefalea primaria e riterrà sia una forma tale da dover essere seguita in un contesto superspecialistico.

COSA FARE PRIMA DI UNA VISITA PER CEFALEA

È importante compilare il diario della cefalea, che aiuti il medico a capire meglio le caratteristiche del vostro mal di testa, le vostre abitudini nel gestirlo e, soprattutto, a valutare se un particolare trattamento sia efficace o meno.

QUANDO PREOCCUPARSI SE SI SOFFRE DI CEFALEA

Esistono dei criteri di allarme per i quali è indispensabile rivolgersi sempre al proprio medico. Questi sono l'insorgenza improvvisa di una nuova cefalea, il cambiamento improvviso delle caratteristiche di una cefalea preesistente, insorgenza in età superiore ai 40, dolore sempre dallo stesso lato, peggioramento del dolore dopo tosse, starnuto o sforzo fisico, decorso progressivamente ingravescente, dolore ad insorgenza notturna, presenza di febbre, convulsioni, perdita di coscienza o stati confusionali, resistenza ai trattamenti abitualmente usati o comunque a trattamenti sintomatici o preventivi specifici.

IL CENTRO CEFALEE NEUROMED

Il Centro per lo Studio e la Cura delle Cefalee dell'INM Neuromed è riconosciuto come centro di terzo livello *Plus Headache Clinic* (ovvero di altissima specialità) dalla Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC) (www.sisc.it). Il Centro Cefalee Neuromed è cooptato del Centro Interuniversitario UCADH (University Center for Adaptive Disorders and Headache) Sezione di Roma, Università "Sapienza", fa parte del Network Italiano Cefalee tra i Centri di Ricerca e Didattica (www.cefalea.it), è menzionato dai più importanti siti web riguardanti il tema delle Cefalee tra i Centri Cefalee di riferimento (www.legaitalianacefalalgici.it, www.malditesta.it) e opera in sinergia con altre istituzioni universitarie sia italiane (Università degli Studi "Sapienza" di Roma, Università degli Studi di Pavia) che straniere (Università degli Studi di Liegi - Belgio) nell'esecuzione di protocolli clinici sperimentali.

