

Sommaro Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	Rubrica Neuromed			
33	Il Mattino - Ed. Benevento	15/01/2017	<i>L'APPELLO DEI RICERCATORI: LA DIETA MEDITERRANEA NON SIA SOLO FOLCLORE</i>	2
	GazzettaBenevento.it	14/01/2017	<i>CHI SEGUE LA DIETA MEDITERRANEA VIVE PIU' A LUNGO</i>	3
10	Il Sannio	14/01/2017	<i>DIETA E SALUTE CONFRONTO TRA MEDICI</i>	4
	Ilquaderno.it	14/01/2017	<i>DIETA MEDITERRANEA IL CONVEGNO A BENEVENTO: "CHI LA SEGUE VIVE PIU' A LUNGO"</i>	5
	Ilvaglio.it	14/01/2017	<i>ARTICOLO CONVEGNI IN CITTA': CHI SEGUE LA DIETA MEDITERRANEA VIVE PIU' A LUNGO</i>	8
	inTOPIC.it	14/01/2017	<i>DIETA MEDITERRANEA, ESPERTO: CHI LA SEGUE VIVE PIU' A LUNGO</i>	10
	Meteoweb.eu	14/01/2017	<i>DIETA MEDITERRANEA, ESPERTO: CHI LA SEGUE VIVE PIU' A LUNGO</i>	11
	Ntr24.tv	14/01/2017	<i>SALUTE E DIETA MEDITERRANEA, ESPERTI A CONFRONTO CON IL CORSO DI NEUROMED</i>	12
	Zazoom.it	14/01/2017	<i>DIETA MEDITERRANEA ESPERTO CHI LA SEGUE VIVE PIU' A LUNGO</i>	14
	Sannioportale.it	13/01/2017	<i>DIETA MEDITERRANEA STA SCOMPARENDO TRA GIOVANI</i>	15

Il convegno

L'appello dei ricercatori: la dieta mediterranea non sia solo folclore

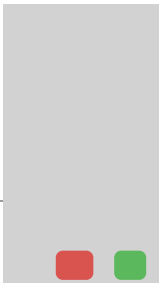
Erica Di Santo

Come tutelare il consumatore, valorizzare il «made in Italy», vivere a lungo e mangiare cibi non inquinati? Di tutto questo si è parlato al convegno: «Guadagnare Salute & Dieta Mediterranea», organizzato dalla Cooperativa «Sannium Medica» e dal Centro di ricerca «Neuromed» di Isernia, con la partecipazione dell'Asl di Benevento e della Coldiretti. La conferenza (corso di Educazione Continua in Medicina) si è tenuta presso il Museo del Sannio ed ha visto la presenza, tra gli altri, anche di Giovanni De Gaetano (Dipartimento Epidemiologia e Prevenzione Ircs Neuromed) che ha osservato: «Purtroppo, soprattutto i giovani vengono attratti da mode alimentari anglosassoni che li porta ad allontanarsi gradualmente dalla Dieta Mediterranea ovvero quella dei «nonni» e della tradizione. Lo stesso avviene per le fasce meno abbienti della popolazione che non possono seguire una corretta Dieta Mediterranea in quanto olio extravergine, pesce, frutta e verdura sono prodotti non sempre a buon mercato. Per loro è abbastanza oneroso acquistare questi beni che, specialmente per famiglie numerose, equivale ad un impegno economico non indifferente». Come si potrebbe avviare la questione? Per De Gaetano «bisogna abbandonare ogni aspetto folkloristico della Dieta Mediterranea

e farle riappropriare il dato scientifico che la equipara ad un vero e proprio farmaco per il nostro benessere. Purtroppo, non ci si rende conto che la malattia - anche dal punto di vista economico - è un danno non solo per il cittadino che la subisce ma anche per tutta società. Quindi, potrebbero essere utili politiche per abbattere l'Iva su frutta e verdura, rendendo questi due pilastri della Dieta Mediterranea più accessibili. La Dieta Mediterranea è vincente su tutti gli altri protocolli alimentari (dal proteico al vegano ecc...) proprio perché contempla ogni alimento, è bilanciata ed apporta vantaggi alla salute». Ovviamente, i prodotti che portiamo in tavola devono rispettare diversi parametri di qualità e, proprio in questo senso, Andrea Baldanza (vice-presidente vicario del Comitato Scientifico dell'Osservatorio Agromafie, presieduto dal procuratore Gian Carlo Caselli) ha consigliato: «Poiché bisogna prestare la massima attenzione a ciò che ingeriamo, è necessario incrementare le informazioni sui prodotti che andremo a metabolizzare nell'organismo e che diventano sangue. Perciò, è auspicabile la nascita della Carta d'Identità dei prodotti agroalimentari per tutelare non solo la salute del consumatore ma anche per aumentare gli strumenti giuridici e tecnici che ci indicano quale cibo preferire. Per quanto attiene alla tutela del «made in Italy» (spesso oggetto di contraffazioni, false etichettature e sofisticazioni alimentari) bisognerebbe operare di concerto con tutte le Istituzioni, proprio per proteggere e valorizzare sia le eccellenze italiane sia la nostra salute». Dello stesso avviso anche il procuratore Gian Carlo Caselli (interventato con un videomessaggio) che ha ricordato i tanti controlli effettuati ogni anno contro le ecomafie: un business che, nel 2015, ha fruttato 16 miliardi di euro! Per Caselli è opportuno «affermare la legalità su tutto il Paese (soprattutto, nel settore agroalimentare) anche per migliorare la qualità della vita». Infine, Gennaro Masiello (presidente Coldiretti Campania) ha assicurato: «La Coldiretti è sempre in prima linea per difendere i prodotti campani e l'agricoltura del nostro territorio spesso minati da contraffazioni e da distorsioni col rapporto sul mercato. I nostri prodotti rappresentano un riconoscimento mondiale d'eccellenza che, però, non è mai stato sfruttato fino in fondo. Anche per questo motivo, è auspicabile un'alleanza col mondo della ricerca e della sanità per concertare insieme progetti e sfruttare risorse utili a favorire lo sviluppo economico regionale ed anche quello commerciale con l'estero». In conclusione, così come ha riferito De Gaetano, non è esclusa una futura collaborazione tra la Cooperativa «Sannium Medica» ed il Centro di ricerca «Neuromed» per avviare dei progetti sul tema della Dieta Mediterranea, già sperimentati con successo nel Molise.

© RIPRODUZIONE RISERVATA





OGGI AL MUSEO DEL SANNIO

Dieta e salute Confronto tra medici



Esperti del Centro di ricerca "Neuromed" di Pozzilli (Isernia), specialisti e soci della "Samnium Medica" (Società cooperativa di Medici di Medicina Generale e Pediatri) di Benevento, dirigenti medici della Asl di Benevento, esperti della Coldiretti, docenti universitari e magistrati, si confronteranno a Benevento in occasione del corso ECM (Educazione Continua in Medicina) dal titolo "Guadagnare Salute & Dieta mediterranea".

Il corso, che si compone di due sessioni, si terrà oggi (a partire dalle ore 9), presso il Museo del Sannio del capoluogo sannita, ed è organizzato dalla Cooperativa "Samnium Medica" e dal Centro di ricerca "Neuromed", con la partecipazione della Asl di Benevento e della Coldiretti.



giorno i nostri
video

il Quaderno.it
L'informazione locale sempre con te

giorno i nostri
video

Via Cave n. 44 82030 San Salvatore Telesino (BN)

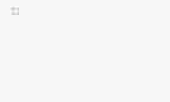
Tel./Fax: 0824/948911

ENERGIE RINNOVABILI

SAHAEL

Google Ricerca personalizzata

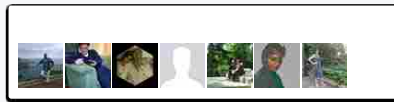
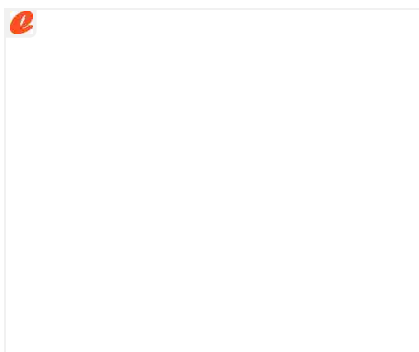
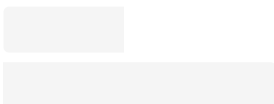




10€
IN REGALO
PER IL TUO
1° ORDINE

20%
DI SCONTO
SU FOTOLIBRI
RACCONTI
ED EVENTI

3x2
SU CALENDARI
HOME DECOR
FOTOIDEE



ilvaglio.it

campagna di
finanziamento

I am  CALCIO

I am  CALCIO

Sostieni **Il Vaglio.it** contribuisci attivamente
al giornalismo indipendente

Come verifichi ogni giorno scriviamo a difesa
dei cittadini controllando potere e potenti
informando e denunciando

Aiutaci a continuare nella libertà ti chiediamo
di fare una donazione

Con un bonifico per Associazione Il Vaglio
Iban IT 72 J 02008 15010 00010 3350102

oppure Tramite PayPal

Donazione





Commenta per primo.

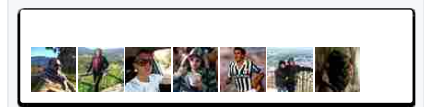
DISQUS



Ex camionista guadagna € 7000 al mese con il BREXIT, scopri come! (247repubblica.0007)



VAGLIO.it



, FRRNLH FL DLXWDQR D IRUQLUH L QRVWUL VHUYL]L 8WL0L]]D.CGRUWFDLURQHUYL]L DFFHWWL O XWL0L]]R

NG P QV K \ K G X G P I Q P Q Q T I C P K \ \ C 5EQRTKNCP0

+RPH FURQDFDWD0LHDFRQRPLHVVWHURDOXWHSRUJVVHFRORMYDPRWRUSOWUL

+20(ç 127,=,\$

127,=,(9,\$ (0\$,/

'KGVC OGFKVGTTCPGC GURGTVQ EJK NWPIQ

5CDCVQ *GPP/GKQ 9GD

.C FKGVC OGFKVGTTCPGC J
RTQHGUUQT *CGVCPQ 'G *CGVC
TGURQPUCDKNG FGN 'KRCTVK
(RKFGOKQNQIKC G 2TGXGP\KQ
0GWTQOGF C OCTIKPG FGN EC
*WCFCIPCTG 5CNWVG 'KGVC
OGFKVGTTCPGC QTICPK\CVQ
FCNN KUVKVWVQ

5LFHYL TXHVWH QRWL]LH QH
SRVWD RJQL JLRUQR JUDWXL

5EGINK KN ECPCNG EJG VK

'LHWD H \$OLPHQWD]]LR

,PUGTKUEK NC VWC GOCKN

,QGLUL]]R HPDLO

☐ \$FFHWR O LQIRUPDVI

2TQEG

'LHWD (\$OLPH 'LHWD 0HGLW ,5&& 1HXURP &DPSDQLD

%HQHYHQWR



&QPVKP

&JG PG RG

H@N! RNM DRSHMN

f &RQVL @RDGL KLGL G+ 'SRHM<

+1/(0(95 /(6(1 019&\$5600*(1 87.&\$01.1*0\$564101/0\$/'0&00\$ 5\$.76((&01.1*0\$80\$**0.64(. \$ 5&0(0)-\$61 80'(1

'LHWD PHGLWHUUDQHD HVSH
SL» D OXQJR

6WVVG NG CNVTG FKGVG PQP FCPPQ KN XCPVCII
FKGVC GSWKNKDTVCV EQOG SWGNNC /GFKVGTTC:P

\$ EWT:KIFB OGPC)QNGPPCKQ

0L SLRFFHPLI

3ODQHW ; LO SLDQHWI

Í/DGLHWHUUDQHDH HWWR LO SURIHVVURU *DHWDQR 'H *DHWDQR UHVSQRVDELOH GHO 'L
(SLGHPLRORJLD H 3UHYHQJLRQH ,5&&6 1HXURPHG D PDUJLQH GHO FRQYHJQR VX Í*XDGDJQD
PHGLWHUUDQHDÍ RUJDQLJJDWR D %HQHYHQWR GDOOËLVWLWXWR ULFHUFD Í1HXURPHGÍ H GD
GL PHGLFLQD JHQHUDOHÍ6DPQLXP 0HGLFDÍ LQ FROODERUDJLRQH FRQ OD \$GVO GL %H
ULGXFH GHO OD FDXVD GL PRUWH SHU QHRSODVLH PDÓDWWLH FDUGLRYDVFRODUL H PD
Í,O YLQR HOHPHQWR GHOOD GLHWD PHGLWHUUDQHD EHYXWR LQ GRVL PRGHUDWH ID EHQ
XFFLQB 'LHWD 0HGLWHUUDQHD HË XQD GLHWD ELQDQFLDWD KD XQ YDQWDJJLR FKH QRQ
XQËLQGLFDJLRQH VXOOH TXDQWLWDE PHQWUH WXWWH OH DOWUH GLHWH TXHOOD GHOOD E
VRQR VHWWRULDOLJJDWH QRQ GDQQR LO YDQWDJJLR SHU OD 6DOXWH FKH GD LQYHFB XQD C
0HGLWHUUDQHD

\$ FXUD)GRRPHQD)RWLD

2

\$460&1.0 &144(\$.641 '\$.. \$7614(



1HXURORJLFR 0UGLWHUUDQHR LQ FROODERUDJLRQH FRQ 6DPQLXP 0HGLFD O1\$VO GL %HQHYH &ROGLUHWL

/1LQLJLDWLYD ULHQWUD QHO SURJUDPPD 3JXDGDJQDUH VDOXWH' GHILQLWR D &RSHQDJKHQ QHC OD SUHYHQJLRQH HG LO FRQWUROOR GHOH PDODWWLH FURQLFKH XQ SURJHWWR FKH KD IDYR ,WDOLD OD SURPRJLRQH GL DJLRQL YROWH D PRGLLFDUH JOL VWLOL GL YLWD HG L FRPSRUWDF LQGLYLGXDOL DWWUDYHUVR LQWHUYHQWL FKH LQFLGRQR VXL IDWWRUL GL ULVFKLR

3/D GLHWD PHGLWHUUDQHD ± KD VSLHJDWR *LRYDQQL 'H *DHWQR UHVSQVDELOH GHO 'LSDUV GL (SLGHPLRORJLD H 3UHYHQJLRQH , 5 & 6 1HXURPHG ± UDSSUHVHQWD QRQ VROR OD QRVWL WUDGLJLRQH PD DQFKH XQ1DELWXGLQH DOLPHQWUDH FKH SHU DQQL KD WXWHODWR OD SRSRO SDWRORJLH FDUGLRYDVFRDUL H GDL WXPRL 2JL SHUZ VWLWR 56\$0 & 100(5 VVLELWVWHQGR DG XQ JUDG DEEDQGRQR GHOOD GLHWD'

)CPU .0-(

3*XDGDJQDUH VDOXWH' SXQWD DG XQ1HILFDH FROODERUDJLRQ FXL DJLRQH SHU YLD GLUHWWD R LQGLUHWWD LQFLGH VXO EHQ \$FFDQR DOOD EXRQH DELWXGLQL LQIDWWL q QHFHVVDULR FK GHOD GLHWD VLDQR GL TXDOLWj

)QNNQYGTU)1..19

)QNNQYGTU)1..19

)QNNQYGTU)1..19

,O SURJUDPPD SDUWH GDOOD FRQFHJLRQH GL VDOXWH FRPH VDWL DOOD TXDOLWj GHOD YLWD QRQ VROR GHO VLQJRRR PD GHOD H GL ODYRUR 3HU TXHVWR 'H *DHWQR KD YROXWR ULFRUGDUH FKH OD GLHWD PHGLWHUUDQH ULJXDUGD VROR L FLEL GD PHWWHUH LQ WDYROD PD DQFKH LO UHODJLRQL VRFLDOL H FRPEDWWHUH OH FDWWLYH DELWXGLQL FF WDEDJLVPR

5WDUETKDGTU 57%5&40

6FDQGDOR 3LSSF SURFHVV

%HOHJH GD FR VSRUWLYH SL•V

\$GGLR DOOH PR FHQWHVPL

6\$*5 \$.0/(06\$<01 '0(6\$ /('06(44\$0 5\$.76(

&10'080'0)CEGDC M 6YKVV T f 0L SLR FH VYGGV

4XHVWD UDJDJD XVFLUH LQ PRGR GDOOD SLVFLQD q SHVVLP

\$TVKEQNG RTGEGFGPVG \$TVKEQNG UWEE 8KEGPFC \$VE KP WPC NGVVGTC NC/WGBNKEK FFKC\|C 'WQQQ)CTG 8GTFG CN RTGUKFGPVG \$E80RGUUCTKG OCPWVGPIKQF UOQPVCIIKQ I'

&ORQL FLQHVL FRSLR O DXWR

\$460&1.0 &144(\$0&14\$ '\$.. \$7614(

/(6(1 0/2156\$.\$.6'

q A RCTIKCNOGPVG WOKFK XGPVQ MC /CZ È /K

\$N /WUGQ FGN 5CPPKQ'WPCIK CNNÆQURGFNC64PK00/G0QZ PQVC FGI UGOKPCTKQ UW È*WCF00000GPGVQ TGRNKEC EÆFCNEWPCTRKFKGOKC

= \$ = 220 , 7

☰ , O 7XR \$FFRXQW \$F6H.CLD0XE%0RFLDO %0RGD]LRQ%ORJRUH30M/LPD 2UD]RRP 6RFLDO 1HZV

6HDUFK

=D]RRP 6RFLDO %0RWXDORWYLS0XVLFDBROLW6DDXW6FLHQ]B SHWWDFRHOQRORJHE 1RWL]LH GDOOD 5

OL SL REFPLI

7RS 1HZ %ORJRU 7ZHHW

6FRPSDUVD \$QJHOD &H
PLQLVWUR 2UODQGR

'RQDOG 7UXPS L UDS
VRQR

(PLO\ 5DWDMMNRZVNL VF
DOO DIWHU SDUW\

\$QQD 7DWDQJHOR LO
SHU L VXRL

*HRUJH 0LFKDHO YROH
ILGDQ]DWR)DGL

'LHWD PHGLWHUUDQHD QD VHX
SL• D OXQJR

3/D 'LHWD PHGLWHUUDQHD ± KD GHWR LO SURIH
UHVSQVDELOH GH
6HJQDOD PHWRZH &RPPH

'LHWD PHGLWHUUDQHD HVSHU
YLYH SL• D OXQJR DWR JHQQ
3/DLHW PHGLWHUUDQHD GHWR

6HJXLFL LQ 5HWH

SURIHVVRU *DHWQQR 'H *DHWQQR)UHERRR
GHO 'LSDUWLPHQWR (SLGHPLRORJLD H 3UHYHQ]LRQH
,5&&6 1HXURPHG D PDUJLQH GHO FRQYHQQR VX 566)HHG
3*XDGDJQDUH '6HJQDOD PHWRZH
RUJDQL]DWR D %HQHYHQWR GHO OXQLVWUR 2UODQGR
31HXURPHG' H GDOOD FRRSHUDWLYD GHL PHGLFL GL
PHGLFLQD JHQHUDOH'6DPQLXP 0HGLFD' LQ
FRODERUD]LRQH FRQ OD \$GVO GL %HQHYHQWR H
&ROGLUHWL ± ULGXFH GHO OD FDXVD GL PRUWH
SHU QRSODVLH PDODWWLH FDUGLRYDVFRODUL H

PDODWWLH QHXURGHJHQHUDWLYH PHGLWHUUDQHD GHWR
PRGHUDWH ID EHQH DOOD 6DOXWHLH PHGLWHUUDQHD BLGH3 3/D
ELODQFLDWD KD XQ YDQWDJLR FKH QRQ HVFOXGH QXOOD PD GD 1 XQ 1LQGLFD]LRQH VXOO
WXWWH OH DOWUH GLHW TXHOOD

/ \$ 127 , = , \$ & 203 / (7 \$ 68 0 (7 (2 : (% (8

2OLBQDVFRHOOH YDULHWD'L RYDGLWHUUDQHD 5RPD JHQ
2OLH[WUDYHUJLQH GL ROLYD QRQ H XQ DOLPHQWR FRPH WXWWL JOL DOWUL PD UDSSU
DSSUH]JD XQR VWLOH GL YLWD XQD ILORVRILD GL DSSURFFLR DOOH FRVH IDWWD GL

6\$11,23257\$/(,7

6 D Q Q L R % X V 8 X C E H V O L F W W (D) R W M R J D O 8 E 7 A Y 6 W U H D P 2 L O O J L Q / Z Y H 6 F R) W H F H E R R N

./ 6\$172 ', 2**, É 6 ./ \$5,2 9 . f

2IIHUWH GL ODY			
5HFHVS	6(*5(7\$5,\$	\$GGHWV	6HJUHV
7(03, &HVDQR 0I	*, *URXSDUH	/DYRUR 0&BUR	3URJHW00I
/RPED	/RPED	/RPED	/RPED
\$GGHW			
)RQGDJLR00I			
/RPED			2IIHUWH GL ODYRU

\$PELHQW\$VWH\$VWXDO&WRQDF&XOWXUDYRUR6DQLW&FXRO&RFLDO&SRUW7HUULWRULR

\$GX\$VVRFLD&RVL&RQDO:HEFRQRFXURS(DHQVRLUVH %XFD0H1SHZV3ROLVUE&R 3L&D&XWHFROR&LYHU&LQHPD H&HW&ZURVFR&R

'LHWD PHGLWHUUDQHD VWD VFRPSDUHQGR WUD JLRYDQL

1HZV G \$UWLFRO
RQWVHWH QHW

LQWHUFRRQHVLRQH WUD DOLPHQWDJLRQH H
 LQTXLQDPHQWR H OD FUHDJLRQH GL XQ
 GDWDEDVH FKH JUDJLH DOO1LPSHJQR GHL
 0HGLFL GL 0HGLFLQD JHQHUDOH YHUL
 SURWDJRQLVWL VXO WHUULWRULR SRVVD FRQWULEXLUH
 DOOH ULFHUFKH QHO FDPSR GHOOD SUHYHQJLRQH
 6RQR TXHVWL JOL RELHWWLYL FKH VL SUHILJJRQR L
 SURPRWRUL GHOOD WDYROD URWRQGD FRRSHUDWLYD
 36DPQLXP 0HGLFD' HG LO FHQWUR GL ULFHUFD
 31HXURPHG' N DQWLFRO
 PHGLWHUUDQHD VWD VFRPSDUHQGR WUD JLRYDQL
 VHPEUD HVVHUH YL%SUHPHQWR

7XWWR LO PDWHULDOH SUHVHQWH LQ TXHVWR DUWLFRO q FRSHUWR GD &RS\ULJKW 7YVHWH QHW
ULSURGXJLRQH DQFKH SDUJLDOH

/(**, / \$57,&2/ &203/(72 68 796(77(1(7

/D WRUFLD GHL JX 0L0LRQDULR PRVM 6FKHUJR GXUDQWH
YHQGLWD OLEHUD VROGL FRQ TXHVW SURJUDPPD EUDVL
JXDUGDWH FRVD V

5DFFRPDQGDWR CD tgx

\$57,&2/, 6,0,/,

2IIHUWH GL ODYRUR GD ,QGHHG

6HULH \$ %DQWL DUELWUHJ)LRUHQWLQD -XYH 'DPDWR 8GLQHVV 5RPD
 9LWWRULR 6JDUEL WRUQD LQ SROLWLFD SURQWR D IRQGDUH LO QXRYR SDUWLWR
 'LHVHOJDWH RUD WUHPD OD 5HQDXOW
 *HVVLFD 1RWDUR PHVVDJJLR GL 'LDQD 'HO %XIDOR 0L VL IHUPD LO FXRUH
 *HVVLFD 1RWDUR SDUOD GDOO RVSHGDOH ,R XUODYR GDO GRORUH OXL QRQ KD GHWWR XQD SDURO