

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA IN REGIME AMBULATORIALE

Gentile paziente,

di seguito tutte le indicazioni necessarie alla preparazione ed esecuzione della **COLONSCOPIA**

### ALIMENTAZIONE

**TRE GIORNI prima dell'esame:** dieta priva di fibre e scorie non assumere frutta, verdure, legumi, cereali e cibi integrali). Sono consentiti: carne magra, pesce, latticini e uova.

Il giorno prima dell'esame osservare la seguente alimentazione:

- **A colazione:** tè e caffè senza latte, fette biscottate non integrali, miele, succhi di frutta senza polpa.
- **A pranzo:** è consentito un pasto leggero (minestrina o semolino, pesce bollito, brodo di carne, succhi di frutta molto diluiti). Dopo pranzo non sono più consentiti cibi solidi o latte.
- **A cena:** un brodo, tè o liquidi chiari.

È possibile bere acqua non gassata, tè e tisane anche zuccherate.

Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame non è permessa colazione.

### PULIZIA INTESTINALE: PREPARAZIONE CON PLENVU

(1 litro preparazione + 1 litro di liquidi chiari)

Come preparare le due dosi di PLENVU:

Dose 1 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro mezzo litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Dose 2 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro mezzo litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

## MODALITÀ DI ASSUNZIONE

- In caso di **colonscopia mattutina (10:00-12:00)**, il giorno prima dell'esame ore 20.00-20.30, preparare la dose 1 preparata sciogliendo la bustina in 500ml di acqua ed assumerla in 30 min. Nei successivi 30 min bere almeno altri 500ml di liquidi chiari (es. the, brodo, camomilla, acqua naturale). Il giorno stesso dell'esame, 4 ore prima dell'inizio, assumere in 30 min la dose 2 disciolta in 500ml, e nei successivi 30 min bere almeno altri 500ml di liquidi chiari (es. the, brodo, camomilla, acqua naturale). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Due ore prima dell'esame interrompere l'assunzione di qualunque liquido.
- In caso di **colonscopia pomeridiana (dalle 12:00 in poi)**, il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Alle ore 7:00, preparare la dose 1 preparata sciogliendo la bustina in 500ml di acqua ed assumerla in 30 min. Nei successivi 30 min bere almeno altri 500ml di liquidi chiari (es. the, brodo, camomilla, acqua naturale). Dopo una pausa di 1 ora, assumere in 30 min la dose 2 disciolta in 500ml, e nei successivi 30 min bere almeno altri 500ml di liquidi chiari (es. the, brodo, camomilla, acqua naturale). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Due ore prima dell'esame interrompere l'assunzione di qualunque liquido.

**In caso di assunzione di farmaci, in particolare, anticoagulanti, è necessario consultare il medico per la sospensione e la sostituzione della terapia.**